

血虚の病態 I

耳鳴り
眩暈

脳を養えず

不眠
健忘

神を養えない

眼を養えない

眼痛
眼のかすみ

心を養えず
心悸

血虚



シビレ
痙攣
爪甲の変化

筋脈を養えず

衝脈・任脈が空虚になり

閉経
月経量減少

血虚の治療

鍼



手技:補法

処方穴:神門(安神寧心を促す)

三陰交、膈ゆ(補血養陰)

太衝(肝を養う)

足三里(補血、運化を高め血のめぐりをコントロール)

胃経の合穴で気血の生化の源であり、後天の精をつくり全身を栄養する、さらに肝の疏泄を手助けする
運化能力を促進させる

心愈(心気を補う)

絶骨(腎精の集まるところで、精髓を補うことで腎気を増す)

方剂

処方方剂:四物湯

保元湯

当帰保血湯

帰脾湯

茯苓桂朮甘湯

加味帰脾湯



薬膳

龙眼肉 性 甘・温 帰心脾経 補益心脾養心安神

治産後の浮腫:龙眼肉、生姜、大棗、煮食

治貧血、神経衰弱:龙眼肉20g、大棗10g、

米適量加え紅糖で味付けし煮て粥食



