

中医内科讲义 感冒

风寒型感冒

【临床表现】恶寒发热、头痛、身疼、关节酸痛

【治则】辛温解表、宣肺散寒

【饮食原则】宜清淡粗食，忌食生冷食物

【代表方剂】荆防败毒散（重剂）荆芥、防风、羌活、独活、柴胡、前胡、桔梗、

枳壳、茯苓）

葱豉汤（轻症）葱白、豉

暑湿型感冒

【臨床表現】發熱頭腫、沈重、脘腹疼痛、食欲不振、胸煩、惡心嘔吐或腹瀉食呆

舌苔は薄膩、脈は濡

【治則】清肺透熱、清暑去濕解表

【飲食原則】宜清淡素食、忌動物脂肪性食物

【代表方劑】新加香需飲（香需、扁豆花、厚朴、銀花、連翹）

申香正氣散（申香、紫蘇、白芷、半夏、厚朴、大腹皮、桔梗、大棗、生姜、甘草）

【食物療法】申香姜棗湯（鮮土申香 15 克、橘子皮 6 克、鮮生姜 10 克。均洗淨切碎、

加入紅棗 5 個、水煎服 2 次。每日 1 劑、連服 3 天。

表寒裏熱