

**補気薬** 有補脾気, 益肺気的作用 主要用活脾気虚証: 食欲不振, 大便溏泄, 腕腹虚脹, 神倦乏力甚則浮腫, 脱肛 肺気虚症: 少気懶言, 動則喘, 易出虚汗

生薬	源基	性能	帰経	主治	臨床応用	代表方剂	用量と禁忌
人参 (ニンジン) <i>Panax ginseng</i>	オタネニンジンの根	甘・温	脾・肺	大補元気 補脾益肺 生津止渴 安神益智	大病元気虚(脈微)、救虚脱(ショック) 亡陽気脱者(四肢冷、出汗) 熱傷気陰煩熱口渴者 脾胃之虚、倦怠無力 脾虚挟湿、泄瀉便溏 脾虚気陷、久瀉脱肛 肺気不足、喘咳気短者 肺腎虚の喘 内熱消渴、口燥多飲 心胆気虚、燥悸失眠者 心脾両虚による失眠健忘 心腎不交、潮熱盗汗失眠者 血虚萎黄(ex 貧血 + 四肢冷) 陰萎不举(インポテンツ)、	独参湯(救虚脱、補気固脱) 参附湯(回陽) 生脈飲・人参白虎湯 四君子湯 参苓白朮散 補中益気湯 補肺湯 人参蛤蚧湯、人参胡桃湯 二参湯 安神定智丸 帰脾湯 補心丹 八珍湯 (四君子湯 + 四物湯) 配鹿茸、胎盤	3~9g 煎服 粉末を吞服時には 1~2g/回  陰虚陽亢の骨蒸潮熱・肺熱の痰多気急咳嗽・肝陽上亢の頭眩目赤・火鬱内熱等には禁忌
党参 (トウジン) <i>Codonopsis Radix</i>	ツルニンジンの根	甘、平	脾・肺	補中益気 健脾益肺 益気生津 補気養血	平素倦怠乏力、中気不足(食欲不振、泥状便、四肢無力) 肺気虚による咳嗽、呼吸困難、力の無い声 熱病傷津、息切れ、口渴 血虚による萎黄(顔色悪く营养不良)、めまい、動悸等の症状	配白朮、茯苓、炙甘草 補肺湯 配麦門冬、五味子 八珍湯 (四君子湯 + 四物湯)	9~15g 煎服 虚寒に適し、実証や熱証には禁忌 人参の代用には4倍量用いる
太子参 (タイシセン) <i>Pseudostellariae Radix</i>	ワダソウの塊根	甘・平	脾・肺	補脾肺 益気養陰生津	脾虚による倦怠、食欲不振 汗が多い、動悸、不眠 肺虚燥咳 津虧口渴	配山薬、扁豆、谷芽 配五味子、酸棗仁 配沙参、麦門冬 配石斛、天花粉	9~30g 煎服
西洋参(セイヨウジン) = 花旗参(カキジン) <i>Panax quinquefolius L</i>	西洋人参(アメリカ人参、広東参)の根	甘・涼	心・肺・腎	补肺降火 補気養陰生津 除煩	劳嗽咳血、煩 口渴 火邪盛者	方剂は特に挙げないが、方剂中の他の人参の代用として用いる	



					<p>気血両虚、臟陰不足、浮火邪妄動(いらいら)</p> <p>臟躁不安(落ち着かない)、時々泣いたり笑ったりする</p> <p>脾胃虚寒、腕腹攣痛</p> <p>営血不足、四肢拘攣(痙攣)作痛</p> <p>葯食中毒(食物や葯物による中毒)</p> <p>緩急止痛の作用があり、腕腹あるいは四肢の攣急の治療</p>	<p>甘麦大棗湯</p> <p>小建中湯</p> <p>烏葯甘草湯(筋脈を益養できる)</p> <p>銀花甘草湯</p> <p>芍葯甘草湯</p>	引き起こす
<p>偏豆 (ヘンズ)</p> <p><i>Dolichoris Semen</i></p> <p>(<i>Lablab Semen</i>)</p>	フジ豆の成熟種子	甘・微温 脾	脾・肺・胃	<p>健脾和中</p> <p>逐水退腫</p> <p>清暑化湿</p>	<p>脾虚湿盛、便溏吐瀉</p> <p>白帶清稀(白く透明な帯下)</p> <p>陰寒閉暑(体内には暑湿邪、外は寒邪を受ける)、腹痛吐瀉</p> <p>酒清(アルコール中毒)、魚蟹中毒</p> <p>重病後に他の補劑が使えないケースに最適な補劑</p>	<p>参苓白朮散</p> <p>配山葯、白朮、烏賊骨</p> <p>香濡飲</p> <p>配紫蘇、生姜等</p>	9~15g 煎服
<p>大棗 (タイソウ)</p> <p><i>Zizyphi Fructus</i></p>	ナツメの実	甘・温	脾・胃	<p>補中益気</p> <p>養血安神</p> <p>緩和薬性</p>	<p>中気不足、脾胃虚弱、倦怠無力、食欲不振、泥状便</p> <p>血虚萎黄、婦人の臟躁(更年期症候群)に適する</p> <p>葯性緩和</p> <p>(ex 解表薬に大棗と生姜を配合すると、生姜は衛気を扶助して発汗の作用を強め、大棗は営血を補養し、発汗しすぎて営気の傷害を防ぐ)</p>	<p>配党参、白朮、茯苓</p> <p>甘麦大棗湯(血虚による精神不安定)</p> <p>葦薈大棗瀉肺湯(肺の瀉肺平喘利尿の作用が強いが、大棗により肺気を傷めない)</p>	<p>3~9g 煎服</p> <p>助湿生熱し中満を引き起こすので湿盛の腕腹脹満・食積・虫積・虫歯、痰熱咳嗽などには禁忌</p>
<p>飴糖 (イトウ)</p> <p><i>Saccharum Granorum</i></p>	糯米粉、粳米粉、小麦粉などに麦芽を加えて加工精製した飴糖	甘・温	脾・肺・胃	<p>補脾益気</p> <p>緩急止痛</p> <p>潤肺止咳</p> <p>解約中毒</p>	<p>疲労による脾虚、気短無力、食欲不振</p> <p>虚寒の腹痛、喜按、喜温、食べると痛みが減るなどの虚寒</p> <p>肺虚による乾咳、無痰、気短、喘息</p> <p>烏頭、附子中毒</p>	<p>小建中湯</p> <p>大建中湯</p> <p>単独あるいは配杏仁、百部</p> <p>単独内服</p>	<p>30~60g 溶解して服用</p> <p>膏劑や丸劑にしてもよい</p> <p>助湿生熱して中満を引き起こすので、湿熱内鬱の中満吐逆・痰湿咳嗽などには用いてはならない</p>
<p>蜂蜜 (ホウミツ)</p> <p><i>comb honey</i></p>	ミツバチによる花蜜	甘・平	脾・肺・大腸	<p>補中緩急</p> <p>潤肺止咳</p> <p>潤腸通便</p> <p>解約中毒</p>	<p>脾胃虚弱による倦怠、食欲不振、腕腹疼痛、四肢厥冷</p> <p>肺虚による慢性咳嗽、肺燥による乾咳、咽喉乾燥</p> <p>腸燥便秘(体虚津枯の便秘)</p> <p>慢性便秘</p> <p>烏頭、附子中毒</p>	<p>烏頭煎</p> <p>涼玉膏</p> <p>単独 30~60g 冲服</p> <p>配当归、黒胡麻</p> <p>単独内服</p>	<p>9~30g 冲服 丸劑に用いてもよい</p> <p>湿熱痰滯で胸が苦しいときは用いない</p> <p>泥状便には禁忌</p>

実際の薬草の写真および生薬の写真は富山大学民族薬物資料館データベースをご参照ください。

<http://ethmed.u-toyama.ac.jp/Search.jp/>